

PIKC VSIA „Rīgas Tūrisma un radošas industrijas tehnikums”

Pārtikas produktu ražošanas un ēdināšanas nodaļas
skolotājas

LĪGAS RUGĀJAS

ZIEMASSVĒTKU KĀRUMS

«SMILŠU MĪKLAS CEPUMU SPIEKĪŠI»

2020

LĪGA RUGĀJA 2020

RECEPTŪRA

PAMATA SMILŠU MĪKLA

- KVIEŠU MILTI -0,240 kg
- PŪDERCUKURS -0,105 kg
- TAUKVIELAS (SVIESTS)-0,160 kg
- VANIĻAS CUKURS -0,020 kg

ŠOKOLĀDES SMILŠU MĪKLA

- KVIEŠU MILTI -0,230 kg
- PŪDERCUKURS-0,120 kg
- TAUKVIELAS (SVIESTS)-0,160 kg
- KAKAO -0,015 kg

SASTĀVDAĻAS

PŪDERCUKURS UN
VANIĻAS CUKURS

TAUKVIELAS

TAUKVIELAS

MILTI

MILTI UN
KAKAO

PŪDERCUKURS

GATAVOŠANA



SVIESTU AR PŪDERČUKURU SAPUTO VIENDABĪGĀ MASĀ
LĪGA RUGĀJA 2020

MILTU IESTRĀDĀŠANA



**MILTUS IZSIJĀ UZ GALDA, VEIDO PADZIĻINĀJUMU , IELIEK TAUKVIELAS – SAMĪCA
ĀTRI MĪKLU (2-5 MIN.)**

GATAVĀ SMILŠU MĪKLA

SAGATAVOTO MĪKLU
IZVEIDO
KLAIPIŅA FORMĀ



ŠOKOLĀDES SMILŠU MĪKLAS GATAVOŠANA



SVIESTU AR PŪDERČUKURU SAPUTO VIENDABĪGĀ MASĀ

MILTU UN KAKAO IESTRĀDĀŠANA



**MILTUS IZSIJĀ UZ GALDA, KOPĀ AR KAKAO, VEIDO PADZIĻINĀJUMU, IELIEK
TAUKVIELAS – SAMĪCA ĀTRI MĪKLU (2-5 MIN.)**

GATAVĀ ŠOKOLĀDES SMILŠU MĪKLA



**MĪCOT MĪKLU JĀIEVĒRO- LAI ROKAS
PIRKSTI BŪTU CIEŠI SASPIESTI KOPĀ-
TĀ VIEGLĀK STRĀDĀT.**



**SAGATAVOTO MĪKLU IZVEIDO
KLAIPIŅA FORMĀ**

LĪGA RUGĀJA 2020

SMILŠU MĪKLA



**ABAS GATAVĀS SMILŠU MĪKLAS LIEK LEDUSSKAPĪ UN ATDZESĒ 10
MINŪTES**

VEIDOŠANA, FORMĒŠANA



IZVELTNĒ ABU KRĀSU VIENĀDUS
RULLĪŠUS



SAVIRPINA, LIEKOT UZ PLĀTS PIEŠĶIR CEPUMU
SPIEKĪŠA FORMU

CEPŠANA

IZCEPTUS ATDZESĒ UN KĀRTO TRAUKĀ



CEP +210 °C, LĪDZ GAIŠI BRŪNAI
KRĀSAI



PASNIEGŠANA



PASNIEDZ PIE KAFIJAS/TĒJAS TASES

LAI LABI GARŠO !