

KARJERAS PORTFOLIO

ANDŽELIKA
POŁAKOVA
2021. GADA MARTS

SATURS

- Mērķis un uzdevumi.
- Kas ir portfolio?
- Kas izmanto portfolio?
- Kur to izmanto?
- Kā veidot karjeras portfolio?
- Mans karjeras portfolio.
- Secinājumi.

MĒRĶIS UN UZDEVUMI

Noskaidrot, kas ir portfolio.

Izpētīt, kādam nolūkam veido portfolio.

Izveidot ieteikumus karjeras portfolio.

KAS IR KARJERAS PORTFOLIO?

-
- **Karjera** - sekmīga, parasti apzināta, izvirzīšanās darbā vai citā darbības jomā.
 - **Portfolio** - darbu, projektu un panākumu apkopojums, bieži ar foto.
 - Portfolio sastāv no četrām daļām, tās parāda identitāti (līdzīgi kā CV), personību, profesiju un vidi.

KAS IZMANTO PORTFOLIO?

Portfolio biežāk izmanto:

- fotogrāfi,
- mākslinieki,
- stilisti,
- modeles,
- frizieri,
- un citi, ar mākslu saistīti, profesiju pārstāvji.

Protams, portfolio ieteicams un arī var veidot jebkuras profesijas pārstāvis.

KUR IZMANTO PORTFOLIO?



Portfolio izmanto, kad meklē darbu, uzrādot to potenciālajam darba devējam.



Jūsu portfolio arī var pieprasīt izstādes kurators.



To varētu jautāt arī kāda projekta vadītājs, kurā Jums būs vēlēšanās piedalīties.

KĀ VEIDOT KARJERAS PORTFOLIO?

Karjeras portfolio jāsāk veidot jau skolas solā, pirms vai tikko ir izvēlēta profesija, un jāpilnveido visas karjeras laikā.

Portfolio var būt izveidots papīra formātā vai elektroniski.

Tam ir jābūt glīti un prezentabli noformētam.

Tajā ir jābūt:

- personīgie dati (vārds, uzvārds, vecums, e-pasts, foto u.c.);
- apkopoti panākumi skolā, ārpusskolas aktivitātēs - atzinības raksti, diplomi u. tml.,
- pirmie darbi, sākot apgūt profesiju, – foto+ apraksts;
- jaunākie un vērtīgākie/kvalitatīvākie darbi savā profesijā – foto + apraksts(izaugsme);
- savu prasmju pašvērtējums.

MANS KARJERAS PORTFOLIO

Vārds, uzvārds, vecums - Andželika Poļakova, 16 gadi

E-pasts - andzelika.polakova@inbox.lv , andzelikapolakova@gmail.com

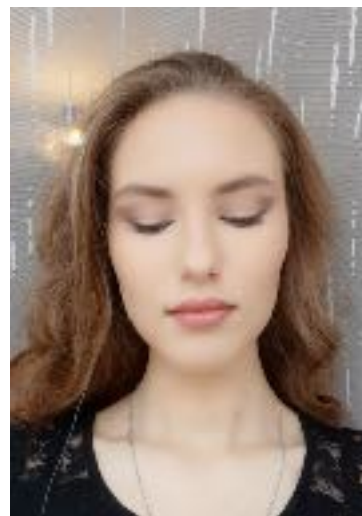
Izglītība:

- Preiļu 1. pamatskola (2011. - 2020.),
- pašlaik mācības *Valsts SIA «Rīgas Tūrisma un radošās industrijas tehnikums»*

Apgūstamā profesija - vizuālā tēla stilists

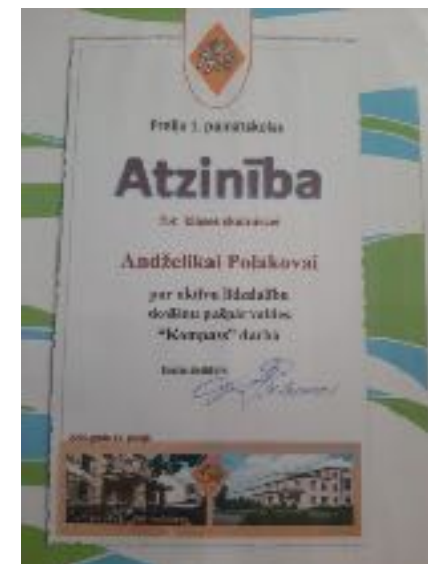
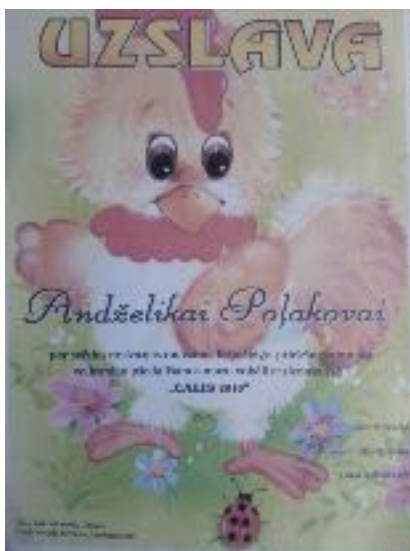
Mana karjera ir vēl tikai aizsākusies. Tomēr man ir pirmie darbi, ar ko esmu sākusi, un daži panākumi no pamatskolas laika.

Šie ir mani pirmie darbi, apgūstot vizuālā tēla stilista profesiju.

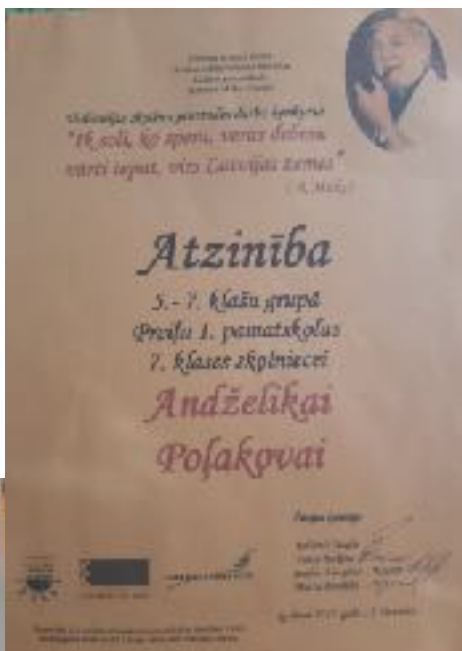


DAŽI MANI PANĀKUMI NO SKOLAS:

Esmu attīstījusi savas prasmes uzstāties un pārstāvēt sevi, savu skolu un ģimeni.



Esmu guvusi zināšanas un pieredzi arī ārpus skolas pasākumos.



Es vienmēr izmantoju iespēju attīstīties un gūt papildus zināšanas.



SECINĀJUMI

1. Portfolio ir izaugsmes un profesionalitātes apkopojums.
2. Karjeras portfolio ir jāveido un jāpapildina pastāvīgi – no skolas sola līdz pat profesionāliem panākumiem un karjeras beigām.
3. Portfolio ir vajadzīgs katram radošam cilvēkam, kas meklē darbu un veido savu karjeru.

PALDIES PAR JŪSU
UZMANĪBU!

