



Valsts SIA „Rīgas Tūrisma un radošās industrijas tehnikums”

Reģ. Nr. 40003480798, Nīcgales iela 26, Rīga, LV-1035

Pārtikas produktu ražošanas un ēdināšanas nodaļas

Skolotājas- Līgas Rugājas

**LAIMES DIENAI
VELTĪTA LAIMES KŪKA**

20.marts ir Starptautiskā laimes diena.

To pirms pāris gadiem ieviesusi ANO Ģenerālā asambleja.

Ideju par šādas dienas ieviešanu ierosinājusi Butānas karaliste un vienbalsīgi atbalstīja visas 193 ANO dalībvalstis.

ANO izplatītajā ģenerālsekretāra apsveikumā teikts:

«Tiekšanās pēc laimes ir cilvēka vēlmju pamatā. Cilvēki tiecas pēc laimes, kurā nejutīs bailes un trūkumu un būs harmonijā ar sevi un dabu. Sekmējot kopējo labklājību, mēs paši kļūstam bagātāki. Līdzcietība veicina laimi un palīdzēs uzcelt tādu nākotni, kādu mēs vēlamies.»

"Laiemes sajūta rodas kaut kur iekšā, ja nerodas, ir jāmek to radīt.

Nav jāmostas laimīgam, bet tas, kā nodzīvoši dienu, ir atkarīgs no tevis.

Var uzskatīties uz labsajūtu, iekšējo mieru, dziļo mieru.

Var kļūt apzināti laimīgs ! "

RECEPTĒ

BISKVĪTS	KRĒMS	RIEKSTU, RĪSU, ŠOKOLĀDES PAMATNE	DEKORS
BALTĀ ŠOKOLĀDE -90g	BALTĀ ŠOKOLĀDE – 165g	PIENA ŠOKOLĀDE-30g	KALTĒTI AUGĻI
SVIESTS-40g	SALDAIS KRĒJUMS-80g	SVIESTS-10g	SVAIGAS ZEMENES
SALDAIS KRĒJUMS-30g	SVIESTS-30g	RIEKSTU KRĒMS-80g	
OLU DZELTENUMI-4 gab	IEBIEZINĀTS PIENS-20g	LAZDU RIEKSTI-30g	
CUKURS-12g	SVAIGAIS SIERS-370g	MANDELES-30g	
KARTUPEĻU CIETE-16g	VANIĻA -10g	RĪSU PĀRSLAS-20g	
MANDEĻU MILTI-16g			
OLU BALTUMS-4 gab			
CUKURS-60g			

IZEJVIELAS PAMATBISKVĪTAM



**SAPUTO OLU DZELTENUMUS, PIEVIENO IZKAUSĒTO ŠOKOLĀDI,
SVIESTU UN SALDO KRĒJUMU, IEMAISA CIETI UN MANDEĻU
MILTUS**



SAPUTO OLU BALTUMUS AR CUKURU



PAMATMASĀ IECILĀ OLU BALTUMUS



IZLĪDZINA BISKVĪTU UN IZCEP



GATAVO KRĒMU



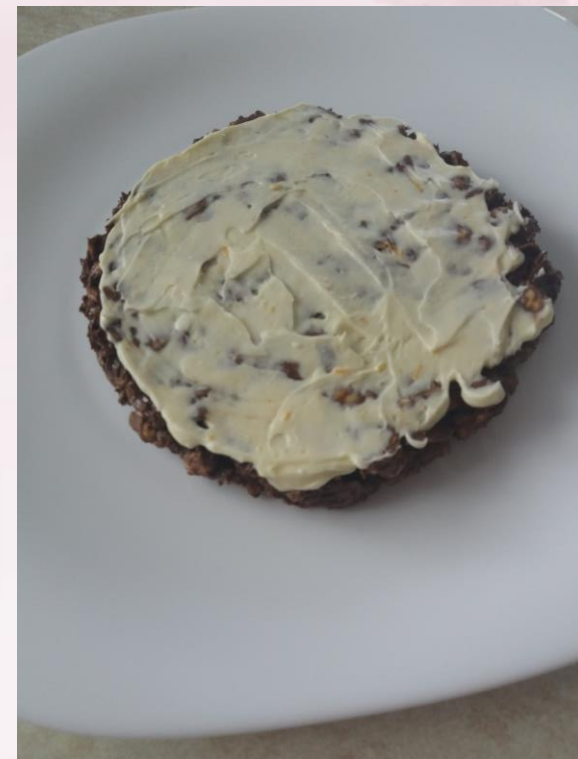
BISKVĪTU SAGRIEŽ VIENĀDĀS STRĒMEĻĒS UN PĀRSMĒRĒ AR KRĒMU



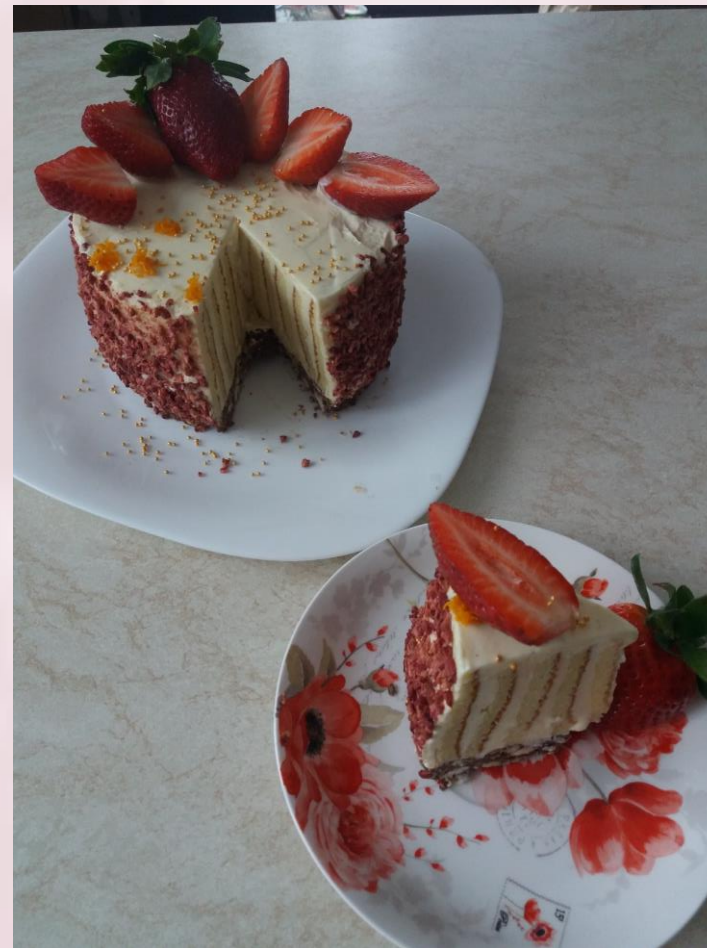
SATIN RULETES VEIDĀ, PĀRSMĒRĒ AR KRĒMU UN SĀNU MALAS ROTĀ AR KALTĒTIEM AUGĻU GABALIŅIEM



SAGATAVO RIEKSTU, ŠOKOLĀDES UN RĪSU PĀRSLU PAMATNI, PĀRSMĒRĒ AR KRĒMU



UZ ŠOKOLĀDES PAMATNES UZLIEK GATAVO BISKVĪTA KŪKU UN ROTĀ AR SVAIGĀM ZEMENĒM



PASNIEDZ AR KAFIJU



LĪGA RUGĀJA RTRIT

Laime ir laiks.

Piepildīts laiks.

**Laime ir skaņām, krāsām un smaržām
piepildīts laiks.**

/Imants Ziedonis/

PALDIES PAR UZMANĪBU !