

Izglītības un skolu psihologs(*RTRIT*)

Sarmīte Bērziņa

Izglītības iestādē psihologa darbs tiek organizēts un norisinās atbilstoši izglītojamo aktuālajām vajadzībām un saskaņā ar iestādes prioritātēm, mērķiem un uzdevumiem.

Viena no galvenajām izglītības psihologa prioritātēm ir izglītojamo mācību un audzināšanas grūtību mazināšana un atbalsts pedagogiem .

Izglītības un skolu psihologu darbs ir vērsts uz:

- ❖ Mōbinga(Bulings) (emocionālā vardarbība)mazināšanu,
- ❖ mācību un audzināšanas procesu,
- ❖ emocionālo atbalstu,
- ❖ uzvedības vai saskarsmes grūtību mazināšanu,
- ❖ pozitīvas pašizaugsmes veicināšanu izglītojamiem.



Par psiholoģisko izpēti.

Psiholoģiskā izpēte parasti tiek veikta gadījumos, ja izglītojamajam mācību un audzināšanas procesā novērojamas:

- ❖ mācību grūtības,
- ❖ problēmas ar uzvedību,
- ❖ emocionālas dabas problēmas,
- ❖ saskarsmes grūtības,
- ❖ audzināšanas grūtības ģimenē, kas var ietekmēt mācību procesu.



Krīzes situācijas

Iesaistīšanās krīzes situāciju risināšanā, atbilstoši iestādes iekšējās kārtības noteikumiem.

Krīzes situācijas, kurās vērojamas bulinga (vardarbība emocionāla vai/gan fiziska) pazīmes/konkrēti bulinga gadījumi(konsultē individuāli, gan grupā visus iesaistītos izglītojamus, sniedz atbalstu.

Bulinga un tā radīto seku mazināšanai, psihologs sadarbojas ar izglītības iestādes administrāciju, sociālo pedagogu, bērnu tiesību aizs. speciālistu, konsultē izglītojamo vecākus, pedagogus.



Preventīvais darbs

- Pēc nepieciešamības/pieprasījuma veic preventīva/izglītojoša satura pasākumus izglītojamiem, pedagogiem, izglītojamo vecākiem/likumiskajiem pārstāvjiem.
- Preventīva darba ietvaros:
 - ❖ Adaptācija mācību iestādē, grupā,
 - ❖ Vada izglītojušos pasākumus, lekcijas nodarbības,
 - ❖ Audzēkņu motivācijas veicināšana ” izprast sevi un savu mērķi”,
 - ❖ Saskarsmes veidošana ar citiem audzēkņiem,
 - ❖ Saskarsmes komunikācija –audzēknis /pedagogs un pedagogs /audzēknis,
 - ❖ Stresa vadība un pašvērtējuma paaugstināšana
 - ❖ Emociju vadību.



Attālinātās konsultācijas–psiholoģiskās palīdzības saņemšanas iespējas

Atrodoties piem. projekta ERASMUS vai cita projekta ietvarā(ārpus Latvijas) , iespējamās-krīzes atbalsta konsultācija, kā adaptācijas grūtības , emocionālas grūtības.

-audzēkņiem , kuri ilgstoši kavē mācību iestādi attaisnotu iemeslu dēļ(trauma, slimība)arī iespējams saņemt psiholoģisku atbalstu motivācijai.

-Attālināta konsultācija ir jāpiesaka iepriekš, rakstot psihologam uz e pastu:

sarmite.berzina@rtrit.lv

